



## PFLEGEHINWEISE

Pflege deine Tätowierung richtig – für langanhaltende Freude an deinem Kunstwerk. Deine Gesundheit und die Qualität deines Tattoos liegen uns am Herzen, deshalb bitten wir dich, ausschließlich unseren Anweisungen zur Tattoo-Pflege zu folgen. Nachdem du das Studio verlassen hast, liegt die Verantwortung für die Pflege deines Tattoos in deinen Händen. Deshalb ist es wichtig, dass du dich genau an die Pflegehinweise hältst. Denke daran, die richtige Pflege deines Tattoos ist entscheidend für das Endergebnis und wie lange du Freude an deinem Tattoo haben wirst.

### VERHALTEN IN DER HEILUNGSPHASE (DIE ERSTEN 4-6 WOCHEN):

- Das Tattoo braucht 4–6 Wochen um vollständig abzuheilen. In dieser Zeit sind Vollbäder oder langes Duschen zu vermeiden, da das Tattoo Gefahr laufen würde, aufzuweichen und aufzuquellen. Das könnte Farbverlust bei der Tätowierung verursachen.
- Keine Sauna, Chlorbäder und Schwimmhallen.
- Nicht im Meer, in Seen oder Frei-/Hallenbädern baden, da es zu Wundinfektionen kommen kann.
- Übermäßiges Schwitzen (z.B. bei Wärme oder Sport) ist in dieser Zeit ebenfalls möglichst zu vermeiden, da es durch Bakterien zu Entzündungen kommen kann.
- Auch das Dehnen der Haut (z.B. durch Sport) vermeiden.
- Kein Solarium und keine Sonneneinstrahlung, da es zum Verblasen der Farbe kommen kann. Die Wunde bzw. frische Haut ist sehr empfindlich für einen Sonnenbrand. Bei Verbrennungen kann es dazu führen, dass sich die Haut samt Tattoo abschält.
- Trage keine enge oder fesselnde Kleidung, diese kann reiben und zu Entzündungen führen.
- Wenn das Tattoo an Kleidung festgeklebt: mit lauwarmen Wasser aufweichen, langsam abziehen, reinigen und eincremen.
- Ausreichend Vitamin C zu sich nehmen.

Mehr Informationen findest du auf: [juliagerlach.com](http://juliagerlach.com)





## ERSTER TAG

- Das Tattoo ist nun mit Frischhaltefolie oder einem protection Patch versorgt worden, damit es vorerst geschützt ist. (Die Pflegehinweise sind nur für diese Art der Wundversorgung!)
- Eine frisch gestochene Tätowierung ist wie eine Wunde zu behandeln! Also gehe in den ersten 7 Tagen besonders vorsichtig damit um!
- Wenn du Zuhause angekommen bist/ nach ein paar Stunden, löse die Folie/ den Patch vorsichtig, mit sauberen Händen von der Haut & spüle die Wunde unter der Dusche kurz, so warm wie möglich, gründlich ab. (Wenn vorhanden kann auch eine pH-neutrale, parfümfreie Seife verwendet werden, ansonsten reicht auch Wasser) Benutze auf keinen Fall zum Abwaschen einen Waschlappen, sondern nur deine gewaschenen Hände!
- Tupfe die Haut mit sauberer Küchenrolle vorsichtig ab oder lass sie lufttrocknen (wegen Bakterien kein Handtuch verwenden)
- Wenn die Haut spannt kann mit dem Eincremen begonnen werden, möglichst dünn & immer mit sauberen Händen
- Nachts nach Möglichkeit saubere, dunkle Kleidung über das Tattoo ziehen. Falls nötig kann für die erste Nacht neue Frischhaltefolie um die Wunde gelegt werden. Diese sollte aber gleich am nächsten morgen wieder entfernt und das Tattoo erneut abgespült werden.
- Sollte die Reibung der Kleidung weh tun, kann man das Tattoo wie eine normale Wunde mit einer Kompresse und einem Verband etwas polstern.

## NACHDEM DIE FOLIE AB IST

- Das erste Mal vorsichtig und dünn eine Tattoocreme auf die Tätowierung auftragen (nicht einmassieren). Vor dem Eincremen Hände waschen!
  - täglich mindestens 2 – 3 mal wiederholen, bis Schorf (Grind) vollständig und von selbst abgefallen ist
  - nicht kratzen, Haut abziehen oder Herumpulen! (kann zu Farbverlust und Vernarbungen kommen) Dagegen hilft erneutes Eincremen durch Eincremen kann es zu kleinen Pickelchen kommen (verschwinden nach Abheilen der Tätowierung wieder)
  - nach ca. 4–7 Tagen verschwindet die Schutzhaut (Schorf), darunter kommt eine stark glänzende Haut (Babyhaut) zum Vorschein. Das Tattoo ist jedoch erst nach 4–6 Wochen vollständig abgeheilt
- Denke auch nach der Heilung an ausreichend Sonnenschutzcreme (Lichtschutzfaktor 45 oder mehr)
  - Regelmäßige Feuchtigkeitspflege schützt vor dem Verbleichen deiner Tätowierung, vor allem an Stellen wie den Händen, Füßen und Ellbogen
  - Epilieren der tätowierten Stellen kann zu Farbverlust führen
  - Starkes Bräunen der Haut, kann zu Veränderungen der „Farbe“ des Tattoos führen, z.B. rot kann dann wie braun aussehen, außerdem Verlassen die Farben schneller

## VERHALTEN NACH DER HEILUNGSPHASE (NACH 5-6 WOCHEN):